

# LỚP 9

## MỐC THỜI GIAN

### **THÁNG 9** MỌI THÔNG TIN VỀ TRUNG HỌC PHỔ THÔNG

Tim hiểu về những điều bạn cần phải làm để tốt nghiệp và cách để thành công ở trường trung học phổ thông.

### **THÁNG 10** LỢI ÍCH CỦA GIÁO DỤC ĐẠI HỌC/CAO ĐẲNG VÀ NGHỀ NGHIỆP

Khám phá các lợi ích của việc học đại học/cao đẳng và tìm hiểu bằng cấp hoặc chứng chỉ đại học/cao đẳng có thể giúp bạn ra sao trong việc tìm kiếm việc làm.

### **THÁNG 11** CÁC LOẠI TRƯỜNG ĐẠI HỌC/CAO ĐẲNG / MỌI THÔNG TIN VỀ HỌC NGHỀ

Tim hiểu các loại trường đại học/cao đẳng và các lựa chọn đào tạo khác nhau để lựa chọn.

### **THÁNG 12** XÂY DỰNG HỒ SƠ ĐẠI HỌC/CAO ĐẲNG CỦA BẠN

Hãy tập trung học giỏi ở trường trung học phổ thông, luôn có tổ chức và tham gia tích cực vào các hoạt động.

### **THÁNG 1** CHỌN CÁC LỚP HỌC TRUNG HỌC PHỔ THÔNG PHÙ HỢP

Hãy nói chuyện với nhân viên tư vấn, gia đình và bạn bè về các kế hoạch sau trung học phổ thông của bạn.

### **THÁNG 2** MỌI THÔNG TIN VỀ HỌC BỔNG COLLEGE BOUND/CAM KẾT CỦA HỌC BỔNG COLLEGE BOUND

Nếu bạn đã đăng ký, thì hãy tìm hiểu về Học bổng College Bound (College Bound Scholarship, CBS) và Cam kết.

### **THÁNG 3** KẾT NỐI ĐẠI HỌC/CAO ĐẲNG VÀ NGHỀ NGHIỆP

Hiểu được những điều bạn học ở đại học/cao đẳng có thể giúp bạn ra sao trong việc có được công việc trong mơ của mình.

### **THÁNG 4** CÁC CÁCH CHI TRẢ HỌC PHÍ ĐẠI HỌC/CAO ĐẲNG

Tim hiểu về các loại tiền khác nhau có thể giúp bạn chi trả học phí đại học/cao đẳng.

# THÔNG TIN VỀ ĐẠI HỌC/CAO ĐẲNG VÀ ĐĂNG NGHỀ NGHIỆP: LỢI ÍCH CỦA GIÁO DỤC ĐẠI HỌC/CAO ĐẲNG VÀ NGHỀ NGHIỆP

Kiến thức, cảm giác thành tựu, khả năng tự nhận thức và tầm nhìn rộng mở nhờ trải nghiệm học đại học/cao đẳng có thể thay đổi cuộc đời của bạn và những người quanh bạn theo những cách vô cùng quý giá. **Ngoài sự giàu có vật chất, giá trị thực sự của giáo dục đại học/cao đẳng là, tăng cường an ninh, cải thiện sức khỏe, thắt chặt quan hệ gia đình và xây dựng cộng đồng vững mạnh hơn.** (Trung tâm chính sách & tuyên truyền College Bound)

Chưa tốt nghiệp  
Trung học phổ thông:  
**\$30,780**

Đã tốt nghiệp  
Trung học phổ thông:  
**\$38,792**

Có bằng cao đẳng hoặc bằng chuyển tiếp:  
**\$44,720**

Có bằng Cử nhân:  
**\$64,896**

Có bằng cấp cao (bằng thạc sĩ hoặc tiến sĩ chuyên ngành):  
**\$90,844**

(Cục Thống kê Lao động)

## THU NHẬP VÌ SAO TÔI NÊN HỌC TRUNG BÌNH ĐẠI HỌC/CAO ĐẲNG? THEO TRÌNH ĐỘ HỌC VẤN

Hiện nay, giữa những lao động chuyên môn trẻ được đào tạo đại học/cao đẳng và những người có trình độ học vấn thấp hơn có một **khoảng cách thu nhập** rất lớn và ngày càng tăng. Những người trẻ tuổi có **bằng chuyển tiếp** trung bình kiếm được nhiều hơn **\$5.000 một năm** so với những người chỉ có bằng trung học phổ thông (Kena và cộng sự., 2016).

Những lao động chuyên môn trẻ có bằng trung học phổ thông có nguy cơ thất nghiệp cao gấp **3 lần những lao động** chuyên môn có **bằng Cử nhân**.

Những cá nhân có bằng cao đẳng/đại học có **tỷ lệ được người sử dụng lao động mua bảo hiểm sức khỏe** cao hơn nhiều lần so với những người chỉ có bằng trung học phổ thông. Theo báo cáo, **tỷ lệ sức khỏe từ rất tốt đến tuyệt vời cao hơn 44%**.

Một tấm bằng cao đẳng/đại học có thể tạo nên một cộng đồng vững mạnh hơn. Những cá nhân có **bằng cao đẳng/đại học có tỷ lệ sẽ tham gia tình nguyện** cao gấp hai lần những người chỉ có bằng trung học phổ thông. Những người tốt nghiệp cao đẳng/đại học có **mức độ tương tác và uy tín với cộng đồng lân cận cao hơn đáng kể** (Quý Lumina, Trung tâm chính sách & tuyên truyền College Bound).

## NHIỀU HƠN MỘT LỰA CHỌN CHƯƠNG TRÌNH TÀI TRỢ ĐẠI HỌC/CAO ĐẲNG CỦA TIỂU BANG WASHINGTON

Có nhiều lựa chọn đại học/cao đẳng và sự nghiệp sau trung học phổ thông hơn bạn nghĩ! Chương trình Tài trợ Đại học/Cao đẳng mới của Tiểu bang Washington không chỉ dành cho sinh viên đại học/cao đẳng mà còn hỗ trợ những học viên học nghề đủ điều kiện về thu nhập, đã ghi danh vào các chương trình được chấp nhận. Các **chương trình học nghề** có thể giúp bạn được đào tạo **nghề**, nghề một cách thực tế **tại chỗ làm việc**, à chương trình Tài trợ Đại học/Cao đẳng của Tiểu bang Washington sẽ giúp bạn chi trả **học phí** lệ phí hướng dẫn và tài liệu học tập. Học sinh sẽ có cơ hội tiếp cận các khoản **hỗ trợ tài chính** nhiều hơn từ trước đến nay. Điều này nghĩa là sẽ có thêm nhiều học sinh đủ điều kiện nhận **hỗ trợ tài chính của tiểu bang** và các em sẽ có nhiều lựa chọn hơn. Hãy xem trang [wsac.wa.gov/WCG](http://wsac.wa.gov/WCG) để biết thêm thông tin.

## ĐIỀU TỐT ĐỂ BIẾT:

**Những gì bạn học trong các vấn đề đại học.** Một số bằng cấp có nhu cầu cao hơn và dẫn đến sự nghiệp với mức lương cao hơn. Hiện nay, bằng cấp về khoa học, công nghệ, kỹ thuật, toán học (STEM), y tế và kinh doanh dẫn đến mức lương cao nhất.

**THÁNG 10: LỚP 9 và 10**



# 1

# THÔNG TIN VỀ ĐẠI HỌC/CAO ĐẲNG VÀ NGHỀ NGHIỆP: KẾT NỐI ĐẠI HỌC & NGHỀ NGHIỆP

Các cá nhân có **bằng đại học/cao đẳng** kiếm được nhiều hơn 1 triệu đô la trong suốt cuộc đời của họ so với những người chỉ có bằng tốt nghiệp trung học phổ thông. (Học viện Khan, 2014).

## CÔNG VIỆC MƠ ƯỚC CỦA TÔI YÊU CẦU TRÌNH ĐỘ GIÁO DỤC NÀO?

Bạn có thể chọn từ hàng trăm **chuyên ngành** và **chứng chỉ**. Thông thường, hầu hết đều chia thành hai loại: **nghệ thuật tự do** hoặc **được định hướng nghề nghiệp**.

## CÁC CHUYÊN NGÀNH NGHỆ THUẬT TỰ DO

bao gồm văn học, triết học, lịch sử và ngôn ngữ. Những chuyên ngành này rộng hơn và có thể liên quan đến nhiều công việc khác nhau mà không đòi hỏi kiến thức cụ thể hoặc kiến thức kỹ thuật.

**Tiếng Anh**—biên tập viên, nhân viên điều hành tiếp thị, nhà văn

**Ngoại ngữ**—nhân viên dịch vụ nước ngoài, biên dịch viên, giáo viên

**Khoa học chính trị**—nhà tổ chức cộng đồng hoặc nhà hoạt động, luật sư, chuyên gia phân tích chính sách

**Tâm lý học**—nhà nghiên cứu thị trường, nhân viên xã hội, nhà tư vấn sức khỏe tâm thần

## CÁC CHUYÊN NGÀNH HOẶC CHỨNG CHỈ THEO ĐỊNH HƯỚNG NGHỀ NGHIỆP

tập trung phát triển các kỹ năng và kiến thức chuyên biệt cho **các nghề nghiệp cụ thể**

Sinh học biển

Nghệ thuật ẩm thực

Nghiên cứu trợ lý luật sư

Kỹ sư

Vệ sinh răng miệng

## BẠN VẪN CHƯA BIẾT BẠN MUỐN LÀM GÌ?

- Suy nghĩ về những sở thích của bạn.**  
Liệt kê các ý tưởng công việc và sở thích rồi sau đó nghiên cứu xem những điều đó có thể kết nối tới một công việc như thế nào.  
Hãy truy cập [careerbridge.wa.gov](http://careerbridge.wa.gov) để tìm hiểu các nghề nghiệp.
- Xác định làm thế nào để đủ điều kiện cho các công việc khác nhau.**  
Tìm hiểu **các yêu cầu của công việc** (các kỹ năng, lớp học, bằng cấp hoặc chương trình đào tạo cụ thể, v.v).  
Nói chuyện với một nhân viên tư vấn hướng nghiệp, tư vấn viên hoặc thành viên trong gia đình.
- Lấy kinh nghiệm.**  
Tình nguyện, nhận được một **vị trí thực tập** hoặc **quan sát công việc**.

## \* HÃY NGHIÊN CỨU:

Nghiên cứu các trường đại học/cao đẳng khác nhau để tìm ra những trường đại học/cao đẳng nào có chương trình, chuyên ngành và/hoặc văn bằng chứng chỉ mà bạn cần cho nghề nghiệp của bạn. Những điều bạn chọn sẽ ảnh hưởng đến số tiền bạn kiếm được.

THÁNG 3: LỚP 9 và 10



# THÔNG TIN VỀ ĐẠI HỌC/CAO ĐẲNG VÀ ĐĂNG NGHỀ NGHIỆP: CÁC LOẠI TRƯỜNG ĐẠI HỌC/CAO ĐẲNG

Thuật ngữ đại học/cao đẳng bao gồm các trường kỹ thuật, cao đẳng cộng đồng 2 năm, **trường dạy nghề** hoặc các trường thương mại và các trường cao đẳng 4 năm hoặc các trường đại học/cao đẳng. Không có một loại trường đại học/cao đẳng nào là hoàn hảo cho tất cả mọi người, vì vậy điều quan trọng là phải tìm hiểu các lựa chọn của bạn.

## TÔI NÊN HỌC ĐẠI HỌC/CAO ĐẲNG Ở ĐÂU?

### Trường Cao đẳng/Đại học Công lập và Dân lập 4 năm

Các trường này cung cấp các văn bằng cử nhân, thường được hoàn thành trong 4 năm học toàn thời gian. Các trường dân lập thường tính **học phí** cao hơn nhưng có thể cung cấp nhiều **học bổng** để sinh viên có thể theo học. Sinh viên tốt nghiệp từ các trường này có thể trở thành một kỹ sư người máy, chuyên gia phân tích kinh doanh, hoặc chuyên gia dinh dưỡng.

**Hãy chắc chắn là bạn xem lại chứng nhận** và tỷ lệ tìm được việc làm của **BẤT CỨ** trường nào.

### Trường Cao đẳng Dân lập 2 năm/Trường Dạy nghề/Trường Thương mại

Trường Dân lập 2 năm, dạy nghề hoặc trường thương mại đều cung cấp sự giáo dục cho một nghề nghiệp cụ thể. Học sinh tốt nghiệp từ các trường này có thể trở thành đầu bếp, chuyên viên trị liệu xoa bóp, hoặc trợ lý luật sư.

### Các Trường Cao đẳng Cộng đồng và Trường Nghề (CTCs)

Các trường này cung cấp **bằng cao đẳng** và **chứng chỉ**, bao gồm **các ngành nghề** cụ thể. Tiểu bang Washington có 34 Trường Cao đẳng Cộng đồng và Trường Nghề (CTCs). Học sinh tốt nghiệp từ CTCs có thể tham gia vào nhiều nghề nghiệp, ví dụ như điều dưỡng, sửa chữa ô tô và an ninh mạng.

Tìm hiểu thêm về các chương trình mà các trường đó cung cấp tại địa chỉ **sbctc.edu**



Bây giờ, một số Trường Cao đẳng Cộng đồng và Trường Nghề cấp **bằng cử nhân**.

**THÁNG 10:** LỚP 11  
**THÁNG 11:** LỚP 9 và 10

**40% sinh viên tốt nghiệp 4 năm** tại Washington đã bắt đầu từ một trường đại học/cao đẳng cộng đồng.

Biểu đồ này cho thấy các đặc điểm chung đối với từng loại trường đại học/cao đẳng ở tiểu bang Washington.

	Các Trường Cao đẳng Cộng đồng và Trường Nghề	Các Trường Đại học Công lập 4 năm	Các Trường Đại học Dân lập 4 năm
<b>Mức độ tuyển chọn</b> Tất cả đều yêu cầu một <b>hồ sơ</b> . Các trường đại học/cao đẳng có sự tuyển chọn ở mức trung bình và cao thường yêu cầu các ứng viên phải nộp bài tiểu luận, điểm số, điểm thi và các thành phần khác.	Mức độ tuyển chọn thấp nhất	Mức độ tuyển chọn trung bình đến cao	Mức độ tuyển chọn trung bình đến cao
<b>Quy mô Trường Đại học</b> số lượng sinh viên đại học/cao đẳng	5,000-30,000	Trên 10,000	Ít hơn 5,000
<b>Học phí</b> Học phí mỗi năm <b>đối với việc ghi danh toàn thời gian</b> (đối với cư dân địa phương)	Thấp (khoảng \$4,000)	Trung bình (\$7,000 - \$11,000)	Cao (trên \$30,000)
<b>Bằng Đại học được Cấp</b>	Chứng chỉ và bằng cao đẳng (AA, AAS)	Bằng Cử nhân (BA hoặc BS)	Bằng Cử nhân (BA hoặc BS)



# 1 THÔNG TIN VỀ ĐẠI HỌC/CAO ĐẲNG NGHỀ NGHIỆP: MỌI THÔNG TIN VỀ HỌC NGHỀ

Trong khi học nghề, bạn có thể **kiếm tiền trong khi đang đi học** thông qua sự kết hợp của việc thực hành, **đào tạo tại chỗ làm việc (OJT)** và các lớp học học thuật có liên quan. Việc học nghề có tính cạnh tranh và khắt khe, và thông thường đòi hỏi nhiều hơn **các khóa thực tập**.

## HỌC NGHỀ



Học nghề được cung cấp bởi các nhà tuyển dụng (ví dụ như Boeing), **tổ chức công đoàn** (ví dụ như thợ điện hoặc thợ lợp mái nhà) và các chương trình độc lập. **Các chương trình thường kéo dài từ 2-5 năm** và là một cách hay để bắt đầu một nghề nghiệp trong một lĩnh vực được trả lương cao. Chương trình học nghề cấp các chứng chỉ, giấy phép và/hoặc các bằng **cao đẳng**.

## CÔNG VIỆC NÀO TÔI CÓ THỂ NHẬN ĐƯỢC VỚI TƯ CÁCH LÀ MỘT NGƯỜI HỌC NGHỀ?

Học nghề có sẵn trong nhiều ngành công nghiệp, như **không gian vũ trụ, sản xuất tiên tiến, xây dựng, năng lượng và công nghệ hàng hải**.

Ví dụ về các nghề nghiệp bao gồm:

Thợ cơ khí máy bay	Thợ điện
Thợ cơ khí ô tô	Lính cứu hỏa
Thợ nề	Thợ sửa ống nước
Thợ mộc	Tài xế xe tải
Thợ nề xi măng	Thợ hàn

## \* TÔI TRỞ THÀNH NGƯỜI HỌC VIỆC BẰNG CÁCH NÀO?

## TÔI SẼ ĐƯỢC TRẢ BAO NHIÊU TIỀN?

Người học nghề kiếm được tiền trong chương trình; mức lương tăng theo tay nghề. Sau khi tốt nghiệp, họ trở thành những công nhân "có tay nghề cao".

**Bắt đầu học nghề** – tối thiểu \$18/giờ + **các phúc lợi** (ví dụ: y tế, nha khoa và nhân khoa)

- Ví dụ, những người học việc của Seattle City Light kiếm được ít nhất \$30/giờ khi bắt đầu.

**Công nhân có tay nghề cao** (tốt nghiệp trường học nghề) – tối thiểu \$30/giờ + các phúc lợi (ví dụ: y tế, nha khoa, nhân khoa và nghỉ hưu)

- Ví dụ: thợ ống nước và thợ lắp ống nước ở Quận King (King County) kiếm được khoảng \$89/giờ trong khi thợ nề xi măng ở Yakima kiếm được \$45/giờ.

### 1 Hãy chắc chắn rằng bạn đáp ứng các yêu cầu.

Nói chung, các yêu cầu này bao gồm:

- **Bằng tốt nghiệp** trung học phổ thông
- Khả năng cụ thể (có thể yêu cầu toán học)
- Bằng lái xe hợp lệ và khả năng vận chuyển đáng tin cậy

### 2 Tìm một chương trình và nộp hồ sơ.

- Mỗi chương trình đều có các thủ tục riêng đối với việc nộp hồ sơ.
- Để tìm hiểu thêm về quy trình đó, hãy nói chuyện với nhân viên tư vấn trung học phổ thông của bạn hoặc truy cập địa chỉ [lni.wa.gov/licensing-permits/apprenticeship/become-an-apprentice](http://lni.wa.gov/licensing-permits/apprenticeship/become-an-apprentice).

Thông tin được lấy từ: Sở Lao động và Công nghiệp Tiểu bang Washington. (2012). *Hướng dẫn cho Phụ huynh về Học nghề*.

**THÁNG 10:** LỚP 11  
**THÁNG 11:** LỚP 9 và 10



# 2 CHUẨN BỊ SẴN SÀNG: MỌI THÔNG TIN VỀ TRUNG HỌC PHỔ THÔNG

Trung học phổ thông là thời gian để xây dựng các kỹ năng và khám phá những sở thích của bạn để chuẩn bị cho cuộc sống sau khi tốt nghiệp trung học phổ thông. Để tốt nghiệp, có những yêu cầu mà bạn phải đáp ứng và điều quan trọng là làm quen với các yêu cầu đó.

## TÔI CẦN PHẢI LÀM NHỮNG GÌ ĐỂ TỐT NGHIỆP TRUNG HỌC PHỔ THÔNG?

### GỢI Ý:

- \* Những điều bạn làm ở trường trung học phổ thông có thể ảnh hưởng đến tương lai của bạn
- \* Chú ý trong lớp học và theo dõi các điểm số của bạn
- \* Hãy sử dụng một bản lên kế hoạch để có tổ chức và ghi lại các bài tập, ngày đến hạn và các trách nhiệm khác
- \* Đừng ngại yêu cầu sự giúp đỡ. Hãy là người bênh vực cho chính bạn và yêu cầu sự hỗ trợ từ các nhân viên tư vấn, giáo viên, thành viên gia đình và tư vấn viên của bạn.

**Đạt các tín chỉ bắt buộc** – Các học sinh ở Tiểu bang Washington phải hoàn thành **tối thiểu 24 tín chỉ** để tốt nghiệp trung học phổ thông. Tuy nhiên, trường trung học phổ thông của bạn có thể có các yêu cầu về tín chỉ khác một chút.

Mỗi lớp học mà bạn học ở trường trung học phổ thông đều có giá trị đối với việc tốt nghiệp. Hãy nói chuyện với nhân viên tư vấn của bạn để có được một danh sách các yêu cầu của trường bạn.

**Đáp ứng tiêu chuẩn về các bài đánh giá của tiểu bang** – Bạn phải tham gia và vượt qua **các bài đánh giá của tiểu bang** ở môn ngữ văn Tiếng Anh, toán học và khoa học làm bài thi và đáp ứng tiêu chuẩn thông qua một trong nhiều đánh giá thay thế được tiểu bang chấp thuận.

Hãy hoàn thành **Kế hoạch Trung học Phổ thông và Sau Trung học Phổ thông** – Bắt đầu từ năm lớp 7 hoặc lớp 8, bạn sẽ lập một kế hoạch để giúp bạn suy nghĩ về tương lai của bạn và lựa chọn các lớp học chuẩn bị cho các mục tiêu của bạn sau khi tốt nghiệp trung học phổ thông.

## MỘT SỐ TRƯỜNG CÓ CÁC YÊU CẦU TỐT NGHIỆP BỔ SUNG

Xác nhận với nhân viên tư vấn của trường bạn để xem liệu bạn có bất cứ yêu cầu nào khác để nhận được **bằng tốt nghiệp** hay không.

**Điểm Tổng kết Trung bình (Grade Point Average, GPA)** – Học bổng College Bound và một số học khu đòi hỏi phải có ít nhất GPA là 2,0 để tốt nghiệp. **Điểm Tổng kết Trung bình (GPA)** của bạn càng cao, thì bạn càng có nhiều lựa chọn về đại học/cao đẳng và học bổng.

**Học tập phục vụ** – Bạn có thể cần phải hoàn thành các giờ học tập phục vụ, trong đó bạn cống hiến lại cho cộng đồng và suy nghĩ về trải nghiệm của bạn.

**THÁNG 9: LỚP 9 và 10**

# 2 CHUẨN BỊ SẴN SÀNG: CHỌN CÁC LỚP HỌC TRUNG HỌC PHỔ THÔNG PHÙ HỢP

## TÔI NÊN CHỌN CÁC LỚP HỌC NÀO?

Các lớp học bạn học ở trường trung học phổ thông giúp bạn chuẩn bị cho các kế hoạch sau trung học phổ thông của mình. Dù bạn chọn theo đuổi **việc học nghề** hoặc **trường kỹ thuật**, **chương trình 2 năm**, hoặc **đại học 4 năm**, hoặc học viện quân sự, bạn đều sẽ muốn tìm hiểu về các yêu cầu tuyển sinh của các chương trình đó.

## NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT:

- Các yêu cầu tốt nghiệp trung học phổ thông của bạn **có thể không** giống như các yêu cầu tuyển sinh đại học/cao đẳng.
- Chương trình đại học/cao đẳng 4 năm có các yêu cầu tuyển chọn cao nhất.
- Các trường kỹ thuật và cao đẳng 2 năm có các yêu cầu tuyển chọn thấp hơn.

## TOÁN HỌC RẤT QUAN TRỌNG:

- Hầu hết các chương trình đại học/cao đẳng, học nghề và quân sự đều yêu cầu bạn học toán. Học nhiều toán học hơn ở trường trung học phổ thông có thể giúp bạn đỡ phải dành thời gian cho toán học khi học đại học/cao đẳng và mở ra nhiều lựa chọn trường sau trung học phổ thông hơn.
- Hơn 50% học sinh tốt nghiệp trung học phổ thông chưa chuẩn bị sẵn sàng cho các lớp học bậc đại học/cao đẳng.
- Học toán học trong bốn năm trung học phổ thông sẽ giúp bạn sẵn sàng cho đại học/cao đẳng và có thể giúp bạn tiết kiệm học phí!

## LƯU Ý:

Hãy chắc chắn là bạn xem các yêu cầu về học thuật và lớp học dành cho đại học/cao đẳng (2 năm, 4 năm hoặc kỹ thuật) mà bạn muốn theo học.

## CÁC TRƯỜNG ĐẠI HỌC/ CAO ĐẲNG ĐANG TÌM KIẾM ĐIỀU GÌ?

- Lịch học mang tích thách thức, bao gồm các khóa học mà bạn có thể nhận được tín chỉ đại học/cao đẳng. Ví dụ bao gồm, **Bài thi Đầu vào Nâng cao (AP)**, **Bằng Tú tài Quốc tế (IB)**, **Bằng Quốc tế Cambridge**, Cao đẳng/Đại học tại Trung học Phổ thông, **Running Start (Bắt đầu Nhanh)** hoặc **CTE Dual Credit (Tín chỉ Kép CTE)**, (trước đây là Tech Prep) có thể dẫn đến chứng chỉ nghề hoặc bằng liên kết.
- Các môn tự chọn phù hợp với sở thích nghề nghiệp và đại học/cao đẳng của bạn bao gồm các chương trình học tập giáo dục nghề và kỹ thuật.
- Một số trường đại học/cao đẳng có thể có các yêu cầu bổ sung về đầu vào hoặc nhập học ví dụ như thi **SAT** hoặc **ACT**.
- Hãy xem xét việc tham gia các lớp học học thuật cho các yêu cầu về môn tự chọn của bạn ví dụ như ngoại ngữ và/hoặc nhiều môn khoa học thí nghiệm.

**THÁNG 1: LỚP 9 và 10**

# 2 CHUẨN BỊ SẴN SÀNG: XÂY DỰNG HỒ SƠ ĐẠI HỌC/CAO ĐẲNG CỦA BẠN

Các trường đại học/cao đẳng không chỉ xem xét điểm số của bạn. Họ muốn những ứng viên có thể đóng góp cho cộng đồng trường học và/hoặc cộng đồng. Các hoạt động cụ thể có thể giúp bạn trở thành ứng viên sáng giá hơn và giúp bạn tạo hồ sơ việc làm của mình. Chúng cũng nên được ghi chép trong Kế hoạch Trung học Phổ thông và Sau Trung học Phổ thông của bạn, một yêu cầu đối với việc tốt nghiệp trung học phổ thông.

## BẢNG GHI CHÉP HOẠT ĐỘNG/LÝ LỊCH CÁ NHÂN LÀ GÌ?

Một số hồ sơ yêu cầu có bảng ghi chép hoạt động/lý lịch cá nhân. Danh sách các hoạt động ngoại khóa của bạn cho biết sự tham gia đóng góp của bạn trong và bên ngoài trường học. Bạn cũng nên có bản mô tả ngắn về sự tham gia đóng góp của bạn trong từng hoạt động.

## TÔI NÊN THAM GIA LOẠI HOẠT ĐỘNG NÀO?

- Vận động viên
- Các chương trình tiếp cận đại học/cao đẳng
- Phục vụ cộng đồng
- Các chương trình dựa trên niềm tin/tôn giáo
- Trách nhiệm gia đình
- Các công việc hoặc chương trình thực tập
- Âm nhạc, kịch và nghệ thuật
- Các chương trình mùa hè
- Các câu lạc bộ ở trường học
- Quản lý học sinh

*bắt đầu theo dõi...*

- Chủ tịch câu lạc bộ khoa học người máy  
thực tập thợ cơ khí từ tháng 1 đến tháng 3 năm 2017 lãnh đạo câu lạc bộ chạm khắc gỗ

**Hãy nhớ rằng:**

Bảng ghi chép hoạt động/lý lịch cá nhân của bạn cũng có thể có ích khi bạn nộp hồ sơ xin học bổng và ứng tuyển các công việc.

## ĐIỀU CẦN BIẾT:

Trong quá trình xem xét tuyển sinh, mức độ **tận tâm và khả năng lãnh đạo** trong các hoạt động của bạn **có sức ảnh hưởng lớn hơn số lượng các hoạt động**.

## \* BẠN KHÔNG CÓ THỜI GIAN?

Các trường đại học/cao đẳng hiểu rằng nhiều học sinh còn phải làm việc, chăm lo gia đình và thực hiện các trách nhiệm khác. Nhiều hồ sơ bao gồm một mục để bạn có thể **trình bày về bản thân hoặc hoàn cảnh của bạn**. Ví dụ, nhiều học sinh cần phải làm nhiều công việc để hỗ trợ gia đình. Điều này được xem là có khả năng lãnh đạo.

**Hãy chia sẻ kinh nghiệm của bạn!**

**THÁNG 12: LỚP 9 và 10**





# 3 HỌC BỔNG COLLEGE BOUND: MỌI THÔNG TIN VỀ HỌC BỔNG

## HỌC BỔNG COLLEGE BOUND LÀ GÌ?

Học bổng College Bound là cam kết **hỗ trợ tài chính của tiểu bang** cho các học sinh **hội đủ điều kiện** và là học bổng trong bốn năm (12 quý/8 kỳ học). Các học sinh cần phải đăng ký từ bậc trung học cơ sở trước khi các em kết thúc lớp 8 và cam kết đáp ứng Cam kết College Bound khi học bậc trung học phổ thông để nhận được học bổng này. College Bound kết hợp **thư xác nhận hỗ trợ tài chính** của bạn với hỗ trợ tài chính khác của tiểu bang để chi trả học phí (theo mức của trường đại học/cao đẳng công lập), một số khoản phí và một khoản tiền nhỏ dành cho việc mua sách.

Tìm hiểu về các yêu cầu hội đủ điều kiện khác tại địa chỉ [collegebound.wa.gov](http://collegebound.wa.gov)

Học bổng College Bound

### CHI TRẢ CHI PHÍ:

- Chi phí trung bình của **học phí** (theo mức của trường đại học/cao đẳng công lập)
- Một số **khoản phí** đại học/cao đẳng
- \$500 trợ cấp mua sách

Học bổng College Bound

### KHÔNG CHI TRẢ CHI PHÍ:

- Tiền nhà
- Tiền ăn
- Tiền đi lại
- Bảo hiểm y tế
- Các chi phí không bắt buộc

Hỗ trợ tài chính khác có thể hỗ trợ chi trả các chi phí này. Danh sách này có thể thay đổi tùy theo trường đại học/cao đẳng.

## TÔI CÓ THỂ SỬ DỤNG NÓ Ở ĐÂU?

Học bổng College Bound có thể được sử dụng tại **hơn 60 trường cao đẳng cộng đồng và tư nhân có chương trình học 2 năm và 4 năm, các trường đại học và các chương trình kỹ thuật** trong tiểu bang Washington.

Trong năm học 2020-2021 số lượng giải thưởng Học bổng College Bound tối đa bằng:

### Các Loại trường Đại học/Cao đẳng & Giá trị Tiềm năng của Học bổng College Bound

#### Các Trường Đại học Công lập Nghiên cứu 4 Năm

(ví dụ: Đại học Washington)  
Tối đa \$11,540 một năm

#### Các Trường Đại học Công lập Toàn diện 4 năm

(ví dụ: Đại học Tây Washington)  
Tối đa \$7,881 một năm

#### Các Trường Đại học Tư nhân 4 năm

(ví dụ: Đại học Pacific Lutheran)  
Tối đa \$11,904 một năm

#### Các Trường Cao đẳng Tư nhân 2 năm

(ví dụ: Viện Kỹ thuật Perry)  
Tối đa \$4,719 một năm

#### Các Trường Cao đẳng Cộng đồng và Trường Nghề (CTCs)

(ví dụ: Cao đẳng Cộng đồng Spokane)  
Tối đa \$4,719 một năm

## ĐIỀU CẦN BIẾT:

Bạn phải sử dụng Học bổng College Bound trong vòng **1 năm** sau khi tốt nghiệp trung học phổ thông.

**THÁNG 2: LỚP 9 và 10**

**NHỮNG CON SỐ LIỆT KÊ Ở ĐÂY THỂ HIỆN MỨC TỐI ĐA CỦA CHƯƠNG TRÌNH TÀI TRỢ CAO ĐẲNG/ ĐẠI HỌC CỦA TIỂU BANG WASHINGTON VÀ HỌC BỔNG COLLEGE BOUND.**

#### Nếu bạn có

**bất cứ thắc mắc nào** về Học bổng College Bound, vui lòng liên hệ Washington Student Achievement Council

(Ủy ban Thành tích Học sinh Washington) theo địa chỉ [collegebound@wsac.wa.gov](mailto:collegebound@wsac.wa.gov), 888-535-0747 bấm phím 1 hoặc truy cập địa chỉ [collegebound.wa.gov](http://collegebound.wa.gov)



# 3 HỌC BỔNG COLLEGE BOUND: CAM KẾT

## HÃY NHỚ THỜI ĐIỂM ĐÓ TRONG NĂM LỚP 7 hoặc LỚP 8

bạn đã ký cam kết học đại học/cao đẳng khi nào? Chúng tôi chưa quên bạn. Đây là những điều bạn cần biết về cam kết của Học bổng College Bound.

## TÔI NHẬN NÓ BẰNG CÁCH NÀO?

Sau khi hoàn thành đăng ký khi còn học trung học cơ sở, các học sinh hội đủ điều kiện phải hoàn thành **Cam kết của Học bổng College Bound**:

- Tốt nghiệp từ trường trung học phổ thông thuộc tiểu bang Washington hoặc chương trình giáo dục tại nhà với GPA đạt tối thiểu 2.0. Nếu bạn từng được bố mẹ nuôi chăm sóc trong bất cứ thời điểm nào kể từ năm lớp 7, vui lòng truy cập địa chỉ [readysatgrad.org/fostercare](https://readysatgrad.org/fostercare) để tìm hiểu thêm về các lựa chọn bổ sung.
- Chưa từng **bị kết án trọng tội**.

- Hội đủ điều kiện về thu nhập, theo quyết định của trường đại học/cao đẳng của bạn với thông tin được cung cấp từ **FAFSA** hoặc **WASFA**. Bạn có thể xem các yêu cầu về thu nhập bằng cách truy cập địa chỉ [readysatgrad.org/cbs-mfi](https://readysatgrad.org/cbs-mfi).
- Nhập học và đi học tại một trong 60 trường cao đẳng hoặc đại học/cao đẳng hoặc chương trình trong vòng 1 năm kể từ khi tốt nghiệp trung học phổ thông. Truy cập địa chỉ [readysatgrad.org/eligible-institutions](https://readysatgrad.org/eligible-institutions) để xem danh sách đầy đủ các trường hội đủ điều kiện.

## TỔNG QUAN VỀ HỌC BỔNG COLLEGE BOUND

Học bổng College Bound là cam kết **hỗ trợ tài chính của tiểu bang** cho các học sinh **hội đủ điều kiện** để chi trả học phí trung bình (theo mức của trường đại học/cao đẳng công lập), một số chi phí cho đại học/cao đẳng và một khoản tiền mua sách nhỏ và là học bổng trong bốn năm (12 quý/8 kỳ học). Các học sinh đăng ký từ bậc trung học cơ sở trước khi các em kết thúc lớp 8 và cam kết đáp ứng Cam kết của Học bổng College Bound khi học bậc trung học phổ thông để nhận được học bổng này. Học bổng College Bound kết hợp **thư xác nhận hỗ trợ tài chính** của bạn với hỗ trợ tài chính khác của tiểu bang để chi trả **học phí** (theo mức của trường đại học/cao đẳng công lập), một số **chi phí** và một khoản tiền nhỏ cho việc mua sách.

Nếu bạn có bất cứ câu hỏi nào về Học bổng College Bound, vui lòng liên hệ Washington Student Achievement Council (Ủy ban Thành tích Học sinh Washington) tại địa chỉ [collegebound@wsac.wa.gov](mailto:collegebound@wsac.wa.gov), 888-535-0747 bấm phím 1 hoặc truy cập địa chỉ [collegebound.wa.gov](https://collegebound.wa.gov)

## \* ĐIỀU CẦN BIẾT:

Bạn phải ghi danh vào trường Đại học/ Cao đẳng trong vòng một năm sau khi tốt nghiệp trung học phổ thông để được nhận Học bổng College Bound.

THÁNG 2: LỚP 9 và 10

## NHẬN THÔNG TIN CẬP NHẬT:

Đăng ký để nhận thông tin cập nhật về Học bổng College Bound và các cách khác để chuẩn bị sẵn sàng cho đại học/cao đẳng bằng cách truy cập địa chỉ: [bit.ly/2gIM56L](https://bit.ly/2gIM56L)



# 4 THANH TOÁN HỌC PHÍ ĐẠI HỌC/ CAO ĐẲNG: CÁC CÁCH CHI TRẢ HỌC PHÍ ĐẠI HỌC/CAO ĐẲNG

## CHI PHÍ LÀ BAO NHIÊU?

Học phí đại học/cao đẳng khác nhau tùy theo các trường đại học/cao đẳng. Mỗi trường đại học/cao đẳng ước tính **Chi phí Theo học (COA)** bằng cách tính tổng một số hoặc tất cả các chi phí sau đây:

**Học phí**

**Các khoản phí**

**Chi phí nhà ở và ăn uống**

Chi phí đi lại

Sách vở và đồ dùng

Các chi phí sinh hoạt khác

## TÔI CHI TRẢ CHI PHÍ BẰNG CÁCH NÀO?

Chi phí đại học/cao đẳng có thể rất lớn, nhưng có rất nhiều nguồn lực khác nhau để giúp bạn chi trả chi phí đại học/cao đẳng. Mọi người thường sử dụng kết hợp nhiều nguồn hỗ trợ tài chính khác nhau để chi trả chi phí đại học/cao đẳng cùng với số tiền mà họ có thể đã tiết kiệm hoặc kiếm được từ công việc của họ. Các nguồn lực Hỗ trợ Tài chính bao gồm bất cứ **nguồn tài trợ hoặc học bổng, khoản vay, hoặc chương trình vừa học vừa làm** nào được cung cấp nhằm giúp bạn trang trải chi phí đại học/cao đẳng của bạn.

## TÔI LÀM CÁCH NÀO ĐỂ ĐỦ ĐIỀU KIỆN?

### Hỗ trợ Tài chính

- Để được nhận hỗ trợ tài chính, bạn cần phải hoàn thành **FAFSA** hoặc **WASFA** trong năm cuối cấp và mỗi năm đại học/cao đẳng của bạn.
- Mỗi trường đại học/cao đẳng xác định tính hội đủ điều kiện cho các loại hỗ trợ tài chính liên bang, tiểu bang và tổ chức dựa trên các chính sách hỗ trợ tại khuôn viên trường đó.

### Học bổng

- Có hàng nghìn học bổng có thể hỗ trợ bạn trang trải chi phí đại học/cao đẳng. Các học bổng khác nhau có các yêu cầu về hồ sơ khác nhau. Hầu hết các học bổng đều yêu cầu bạn phải hoàn thành **FAFSA** hoặc **WASFA**.

## CÁC LOẠI HỖ TRỢ TÀI CHÍNH:

**Học bổng** – Tiền được trao cho học sinh dựa trên thành tích học tập hoặc các thành tích khác để giúp chi trả chi phí học tập. Các học bổng thường không yêu cầu phải hoàn trả.

**Tài trợ** – Một hình thức trợ cấp quà tặng, thường dựa trên nhu cầu tài chính. Tài trợ không cần phải hoàn trả, trừ trường hợp như bạn thôi học và nợ một khoản hoàn trả.

**Vừa Học Vừa Làm** – Một chương trình hỗ trợ tài chính (của liên bang hoặc tiểu bang) cho phép sinh viên làm việc trong khuôn viên trường học hoặc cùng với những nhà tuyển dụng bên ngoài được chỉ định để kiếm tiền chi trả **chi phí đại học/cao đẳng**.

**Khoản vay** – Khoản tiền mà bạn có thể vay và trả lại dần, có lãi suất trong hầu hết các trường hợp.

## HÃY NHỚ RẰNG:

Việc hiểu về các loại hỗ trợ tài chính khác nhau chỉ là bước đầu tiên. Bạn có thể không cần sử dụng hỗ trợ tài chính để chi trả toàn bộ chi phí theo học.

**THÁNG 4:** LỚP 9 và 10  
**THÁNG 12:** LỚP 11

