

# 2

# ПРОВЕДЕНИЕ ПОДГОТОВКИ

## В ЭТОЙ ГЛАВЕ:

**ВСЁ О ШКОЛЕ СТАРШИХ КЛАССОВ**

**ВЫБОР НЕОБХОДИМЫХ ПРЕДМЕТОВ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ**

**СОЗДАНИЕ СВОЕГО ПРОФИЛЯ В КОЛЛЕДЖЕ**

**ПОДГОТОВКА К ВЫПУСКНОМУ КЛАССУ**

# 2 ПРОВЕДЕНИЕ ПОДГОТОВКИ: ВСЁ О СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ

Средняя школа - это время овладения навыками и осознания своих интересов с целью подготовки к жизни после окончания средней школы. Для того, чтобы окончить школу, вы должны выполнить определённые требования, поэтому с ними следует ознакомиться.

## ЧТО НУЖНО ДЛЯ ОКОНЧАНИЯ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ?

**Получение необходимых зачётных баллов** – В штате Вашингтон учащиеся должны получить **минимум 24 зачётных балла**, чтобы окончить среднюю школу. Однако ваша средняя школа может предъявлять немного другие требования к количеству зачётных баллов.

**Каждый предмет, который вы проходите в средней школе, засчитывается для её окончания.** Поговорите со своим наставником и возьмите у него перечень требований своей школы.

**Соответствие стандарту при сдаче экзаменов штата** – Вы должны успешно сдать **экзамены штата** по английской словесности, математике и естественным наукам или соответствовать стандартам при использовании различных альтернативных вариантов, утверждённых штатом.

**Завершите свой План действий в средней школе и после её окончания (High School and Beyond Plan)** – Начиная с 7-го или 8-го класса вы будете составлять план, который поможет вам думать о будущем и выбирать те предметы, которые подготовят вас к достижению ваших целей после окончания средней школы.

## СОВЕТЫ:

- \* **То, чем вы занимаетесь в средней школе, может повлиять на ваше будущее**
- \* **Будьте внимательны на занятиях и следите за своими отметками**
- \* **Ведите плановый блокнот, чтобы быть организованным, и записывайте задания, сроки сдачи работ и другие обязанности**
- \* **Не бойтесь просить о помощи.** Отстаивайте свои интересы и просите помочь своих консультантов, учителей, членов семьи и наставников.

## НЕКОТОРЫЕ ШКОЛЫ ПРЕДЪЯВЛЯЮТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОКОНЧАНИЮ ШКОЛЫ

Узнайте у консультанта своей школы, следует ли вам выполнить какие-нибудь другие требования, чтобы получить **диплом**.

**Суммарный средний балл успеваемости (GPA)** – стипендия для будущего абитуриента и некоторые школьные округа требуют, чтобы для окончания школы минимальный GPA составлял не менее 2,0. Чем выше ваш **GPA**, тем больше вариантов колледжей и стипендий у вас имеется.

### **Обучение методом социальных проектов (Service learning)** –

Возможно, вам потребуется набрать определённое число часов обучения методом социальных проектов, при котором вы возвращаете свой долг обществу и размышляете над своим опытом.

**СЕНТ:** КЛАСС 9 и 10

# 2 ПРОВЕДЕНИЕ ВЫБОР НЕОБХОДИМЫХ ПОДГОТОВКИ: ПРЕДМЕТОВ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ

## КАКИЕ ПРЕДМЕТЫ МНЕ СЛЕДУЕТ ИЗУЧАТЬ?

Те предметы, которые вы изучаете в средней школе, готовят вас к выполнению ваших планов после окончания средней школы. Независимо от того, решите ли вы проходить **стажировку** или пойти в **технический, 2-летний, 4-летний колледж** или военное училище, вам необходимо узнать требования, предъявляемые к приёму в них.

## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ:

- Те требования, которые предъявляются к окончанию средней школы, **могут** отличаться от требований, предъявляемых к окончанию колледжа.
- Наиболее избирательные требования предъявляются в 4-летних колледжах.
- В технических училищах и 2-летних колледжах предъявляются менее избирательные требования.

## МАТЕМАТИКА ВАЖНА:

- Условия многих программ колледжа, стажировок и военных учебных заведений предусматривают сдачу экзамена по математике. Если больше изучать математику в средней школе, то, возможно, придётся меньше изучать её в колледже и увеличить число вариантов после окончания школы.
- Свыше 50% выпускников средней школы не готовы к занятиям на уровне колледжа.
- Изучение математики в течение четырёх лет в средней школе поможет вам подготовиться к колледжу и может сэкономить плату за обучение!

## ПОМНИТЕ:

Если вы заинтересованы в том, чтобы учиться, не забудьте ознакомиться с требованиями колледжей (2-летних, 4-летних или технических), касающихся общего обучения и конкретных предметов.

## ЧЕГО ТРЕБУЮТ КОЛЛЕДЖИ?

- Напряжённого графика занятий, включая курсы, на которых можно получить зачётные баллы. В их число входят такие программы, как **Advanced Placement, или AP («Программа углублённого изучения предметов»)**, **International Baccalaureate, или IB («Международный бакалавриат»)**, **Cambridge International («Кембридж Интернешнл»)**, Колледж в старшей школе, **Running Start («Разбер»)**, **СТЕ Двойной кредит (STE Dual Credit)** (бывшая Tech Prep), «Техническая подготовка» (Tech Prep) по окончании которых может быть получен диплом или свидетельство младшего специалиста.
- Факультативы, отвечающие вашим интересам в области карьеры и обучения в колледже, включая программы изучения возможностей карьеры и технических дисциплин.
- В некоторых колледжах могут предъявляться дополнительные вступительные требования, например сдача экзамена **SAT** или **ACT**.
- Подумайте над тем, чтобы ходить на занятия, отвечающие требованиям к факультативным курсам, таким как иностранный язык и(или) несколько лабораторных наук.

**ЯНВ:** КЛАСС 9 и 10



# 2 ПРОВЕДЕНИЕ ПОДГОТОВКИ: СОЗДАНИЕ СВОЕГО ПРОФИЛЯ В КОЛЛЕДЖЕ

## Колледжи учитывают не только ваши оценки.

Они заинтересованы в тех кандидатах, которые вносят вклад в жизнь **студенческого** и (или) местного сообщества. Некоторые виды деятельности могут повысить вашу конкурентоспособность как заявителя и помочь вам создать своё рабочее резюме. Они также должны быть задокументированы в вашем Плана действий в средней школе и после её окончания, который требуется для окончания средней школы.

## КАКИМИ ВИДАМИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МНЕ СЛЕДУЕТ ЗАНИМАТЬСЯ?

- Спортивные мероприятия
- Программы доступа к колледжу
- Общественно-полезная деятельность
- Конфессиональные/религиозные программы
- Семейные обязанности
- Работа или производственная практика
- Музыка, театр и искусство
- Летние программы
- Школьные клубы
- Органы студенческого самоуправления

## СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ:

Уровень **целеустремлённости и лидерства** в вашей деятельности **играет более серьёзную роль** при рассмотрении заявлений о приёме, **чем количество видов деятельности**.

## ЧТО ТАКОЕ ЖУРНАЛ ДЕЙСТВИЙ/ РЕЗЮМЕ?

При подаче некоторых заявлений требуется наличие журнала действий/резюме. Данный перечень ваших **внешкольных занятий** даёт представление о вашей деятельности в школе и вне школы. Кроме того, следует приложить краткое описание своего участия в каждом виде деятельности.

### начните следить за...

- Клуб роботехники  
\_\_\_\_\_ президент \_\_\_\_\_  
**практикант** – механик  
\_\_\_\_\_ с января по март 2017 года \_\_\_\_\_  
руководитель «лесного клуба»  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Помните:

Ваш журнал действий/резюме могут также пригодиться при подаче заявлений на **стипендии** и работу.

## \* НЕТ ВРЕМЕНИ?

В колледжах понимают, что у многих студентов есть работа, семейные и другие обязанности. Во многих заявлениях предусмотрены разделы, в которых можно **написать о себе или своих обстоятельствах**. Например, многим студентам приходится работать на нескольких работах, чтобы обеспечивать свои семьи. Это считается лидерством.

ДЕК: КЛАСС 9 и 10

Делитесь своим опытом!

# 2 ПРОВЕДЕНИЕ ПОДГОТОВКИ: ПОДГОТОВКА К СВОЕМУ ВЫПУСКНОМУ КЛАССУ

**Поздравляем!** Вы почти подошли к последнему году своего пребывания в средней школе. Сейчас **не** то время, когда можно наслаждаться правами старшего. Вам ещё необходимо сделать многое для того, чтобы окончить среднюю школу и подготовиться к колледжу.

## ЧТО МНЕ ДЕЛАТЬ ЭТИМ ЛЕТОМ?




- Записаться на экзамены SAT или ACT.** Узнать у своего наставника, предлагается ли любой из этих тестов в вашей школе.
- Посетить колледжи** или **проводимые колледжами ярмарки** и поговорить с консультантами **по вопросам приёма в колледж**. Виртуальное посещение колледжа - отличный вариант!
- Составить календарь** важных дат и сроков.
- Разработать список** из нескольких вариантов колледжа (технический, 2-летний, 4-летний, стажировка).
  - Определить наиболее предпочтительные для вас варианты колледжа и запросить информацию.
- Найти и подать заявления на стипендии.**
- Копить деньги** на расходы в колледже.

## ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ В ВЫПУСКНОМ КЛАССЕ?

*Что следует сделать:*

- Договориться об информационной встрече** со своим консультантом или наставником по вопросам поступления в колледж.
- Если вы записаны на курсы, предлагающие двойные кредитные часы, **поговорите со своим учителем и консультантом** о том, чтобы сдать **экзамены в рамках AP, IB или по кембриджской программе** и получить кредитные часы, колледжа.
- Сдать экзамен SAT или ACT.**
- Подать заявление FAFSA или WASFA** начиная с 1 октября вашего выпускного класса.
- Обсудить **бюджет учёбы в колледже** со своей семьёй
- Постараться сохранить или **повысить свой GPA** с помощью отметок, полученных в выпускном классе. Для поступления в колледжи и получения стипендий необходимо выслать **выписки из зачётно-экзаменационной ведомости** за осень И весну.

## ГОТОВ ЛИ Я К ОКОНЧАНИЮ ШКОЛЫ?

-  **Убедитесь в том, что** у вас есть все зачётные баллы, необходимые для окончания школы.
-  **Регулярно узнавайте** у учителей о своих оценках.
-  **Продолжайте выполнять другие требования к окончанию школы**, такие как выполнение Плана действий в средней школе и после её окончания.

АПР: КЛАСС 11

## НЕ ВПАДАЙТЕ В ПАНИКУ!

Если у вас есть вопросы, **переговорите с консультантом, учителем, наставником, сверстником или членом семьи**, который может помочь вам подготовиться или посоветовать вам человека, который может помочь.



**pcccr**  
Puget Sound College and Career Network

Road Map  
Project



WASHINGTON STUDENT  
**ACHIEVEMENT COUNCIL**  
EDUCATION · OPPORTUNITY · RESULTS

**WCAN**

WASHINGTON  
COLLEGE ACCESS NETWORK

**COLLEGE  
SUCCESS  
FOUNDATION**