

# 2 CHUẨN BỊ SẴN SÀNG

## TRONG CHƯƠNG NÀY:

MỌI THÔNG TIN VỀ TRUNG HỌC PHỔ THÔNG

CHỌN CÁC LỚP HỌC TRUNG HỌC PHÙ HỢP

XÂY DỰNG HỒ SƠ ĐẠI HỌC/CAO ĐẲNG CỦA BẠN

CHUẨN BỊ CHO NĂM HỌC CUỐI CẤP

# 2 CHUẨN BỊ SẴN SÀNG: MỌI THÔNG TIN VỀ TRUNG HỌC PHỔ THÔNG

Trung học phổ thông là thời gian để xây dựng các kỹ năng và khám phá những sở thích của bạn để chuẩn bị cho cuộc sống sau khi tốt nghiệp trung học phổ thông. Để tốt nghiệp, có những yêu cầu mà bạn phải đáp ứng và điều quan trọng là làm quen với các yêu cầu đó.

## TÔI CẦN PHẢI LÀM NHỮNG GÌ ĐỂ TỐT NGHIỆP TRUNG HỌC PHỔ THÔNG?

**Đạt các tín chỉ bắt buộc** – Các học sinh ở Tiểu bang Washington phải hoàn thành **tối thiểu 24 tín chỉ** để tốt nghiệp trung học phổ thông. Tuy nhiên, trường trung học phổ thông của bạn có thể có các yêu cầu về tín chỉ khác một chút.

**Mỗi lớp học mà bạn học ở trường trung học phổ thông đều có giá trị đối với việc tốt nghiệp.** Hãy nói chuyện với nhân viên tư vấn của bạn để có được một danh sách các yêu cầu của trường bạn.

**Đáp ứng tiêu chuẩn về các bài đánh giá của tiểu bang** – Bạn phải tham gia và vượt qua **các bài đánh giá của tiểu bang** ở môn ngữ văn Tiếng Anh, toán học và khoa học làm bài thi và đáp ứng tiêu chuẩn thông qua một trong nhiều đánh giá thay thế được tiểu bang chấp thuận.

**Hãy hoàn thành Kế hoạch Trung học Phổ thông và Sau Trung học Phổ thông** – Bắt đầu từ năm lớp 7 hoặc lớp 8, bạn sẽ lập một kế hoạch để giúp bạn suy nghĩ về tương lai của bạn và lựa chọn các lớp học chuẩn bị cho các mục tiêu của bạn sau khi tốt nghiệp trung học phổ thông.

## GỢI Ý:

- \* Những điều bạn làm ở trường trung học phổ thông có thể ảnh hưởng đến tương lai của bạn
- \* Chú ý trong lớp học và theo dõi các điểm số của bạn
- \* Hãy sử dụng một bản lên kế hoạch để có tổ chức và ghi lại các bài tập, ngày đến hạn và các trách nhiệm khác
- \* Đừng ngại yêu cầu sự giúp đỡ. Hãy là người bênh vực cho chính bạn và yêu cầu sự hỗ trợ từ các nhân viên tư vấn, giáo viên, thành viên gia đình và tư vấn viên của bạn.

## MỘT SỐ TRƯỜNG CÓ CÁC YÊU CẦU TỐT NGHIỆP BỔ SUNG

Xác nhận với nhân viên tư vấn của trường bạn để xem liệu bạn có bất cứ yêu cầu nào khác để nhận được **bằng tốt nghiệp** hay không.

**Điểm Tổng kết Trung bình (Grade Point Average, GPA)** – Học bổng College Bound và một số học khu đòi hỏi phải có ít nhất GPA là 2,0 để tốt nghiệp. **Điểm Tổng kết Trung bình (GPA)** của bạn càng cao, thì bạn càng có nhiều lựa chọn về đại học/cao đẳng và học bổng.

**Học tập phục vụ** – Bạn có thể cần phải hoàn thành các giờ học tập phục vụ, trong đó bạn cống hiến lại cho cộng đồng và suy nghĩ về trải nghiệm của bạn.

**THÁNG 9: LỚP 9 và 10**

# 2 CHUẨN BỊ SẴN SÀNG: CHỌN CÁC LỚP HỌC TRUNG HỌC PHỔ THÔNG PHÙ HỢP

## TÔI NÊN CHỌN CÁC LỚP HỌC NÀO?

Các lớp học bạn học ở trường trung học phổ thông giúp bạn chuẩn bị cho các kế hoạch sau trung học phổ thông của mình. Dù bạn chọn theo đuổi **việc học nghề hoặc trường kỹ thuật, chương trình 2 năm, hoặc đại học 4 năm**, hoặc học viện quân sự, bạn đều sẽ muốn tìm hiểu về các yêu cầu tuyển sinh của các chương trình đó.

## NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT:

- Các yêu cầu tốt nghiệp trung học phổ thông của bạn **có thể không** giống như các yêu cầu tuyển sinh đại học/cao đẳng.
- Chương trình đại học/cao đẳng 4 năm có các yêu cầu tuyển chọn cao nhất.
- Các trường kỹ thuật và cao đẳng 2 năm có các yêu cầu tuyển chọn thấp hơn.

## TOÁN HỌC RẤT QUAN TRỌNG:

- Hầu hết các chương trình đại học/cao đẳng, học nghề và quân sự đều yêu cầu bạn học toán. Học nhiều toán học hơn ở trường trung học phổ thông có thể giúp bạn đỡ phải dành thời gian cho toán học khi học đại học/cao đẳng và mở ra nhiều lựa chọn trường sau trung học phổ thông hơn.
- Hơn 50% học sinh tốt nghiệp trung học phổ thông chưa chuẩn bị sẵn sàng cho các lớp học bậc đại học/cao đẳng.
- Học toán học trong bốn năm trung học phổ thông sẽ giúp bạn sẵn sàng cho đại học/cao đẳng và có thể giúp bạn tiết kiệm học phí!

## LƯU Ý:

Hãy chắc chắn là bạn xem các yêu cầu về học thuật và lớp học dành cho đại học/cao đẳng (2 năm, 4 năm hoặc kỹ thuật) mà bạn muốn theo học.

## CÁC TRƯỜNG ĐẠI HỌC/ CAO ĐẲNG ĐANG TÌM KIẾM ĐIỀU GÌ?

- Lịch học mang tích thách thức, bao gồm các khóa học mà bạn có thể nhận được tín chỉ đại học/cao đẳng. Ví dụ bao gồm, **Bài thi Đầu vào Nâng cao (AP)**, **Bằng Tú tài Quốc tế (IB)**, **Bằng Quốc tế Cambridge**, Cao đẳng/Đại học tại Trung học Phổ thông, **Running Start (Bắt đầu Nhanh)** hoặc **CTE Dual Credit (Tín chỉ Kép CTE)**, (trước đây là Tech Prep) có thể dẫn đến chứng chỉ nghề hoặc bằng liên kết.
- Các môn tự chọn phù hợp với sở thích nghề nghiệp và đại học/cao đẳng của bạn bao gồm các chương trình học tập giáo dục nghề và kỹ thuật.
- Một số trường đại học/cao đẳng có thể có các yêu cầu bổ sung về đầu vào hoặc nhập học ví dụ như thi **SAT** hoặc **ACT**.
- Hãy xem xét việc tham gia các lớp học học thuật cho các yêu cầu về môn tự chọn của bạn ví dụ như ngoại ngữ và/hoặc nhiều môn khoa học thí nghiệm.

**THÁNG 1: LỚP 9 và 10**

# 2 CHUẨN BỊ SẴN SÀNG: XÂY DỰNG HỒ SƠ ĐẠI HỌC/CAO ĐẲNG CỦA BẠN

Các trường đại học/cao đẳng không chỉ xem xét điểm số của bạn. Họ muốn những ứng viên có thể đóng góp cho cộng đồng trường học và/hoặc cộng đồng. Các hoạt động cụ thể có thể giúp bạn trở thành ứng viên sáng giá hơn và giúp bạn tạo hồ sơ việc làm của mình. Chúng cũng nên được ghi chép trong Kế hoạch Trung học Phổ thông và Sau Trung học Phổ thông của bạn, một yêu cầu đối với việc tốt nghiệp trung học phổ thông.

## BẢNG GHI CHÉP HOẠT ĐỘNG/LÝ LỊCH CÁ NHÂN LÀ GÌ?

Một số hồ sơ yêu cầu có bảng ghi chép hoạt động/lý lịch cá nhân. Danh sách các hoạt động ngoại khóa của bạn cho biết sự tham gia đóng góp của bạn trong và bên ngoài trường học. Bạn cũng nên có bản mô tả ngắn về sự tham gia đóng góp của bạn trong từng hoạt động.

## TÔI NÊN THAM GIA LOẠI HOẠT ĐỘNG NÀO?

- Vận động viên
- Các chương trình tiếp cận đại học/cao đẳng
- Phục vụ cộng đồng
- Các chương trình dựa trên niềm tin/tôn giáo
- Trách nhiệm gia đình
- Các công việc hoặc chương trình thực tập
- Âm nhạc, kịch và nghệ thuật
- Các chương trình mùa hè
- Các câu lạc bộ ở trường học
- Quản lý học sinh

*bắt đầu theo dõi...*

- Chủ tịch câu lạc bộ khoa học người máy
- thực tập thợ cơ khí từ tháng 1 đến tháng 3 năm 2017 lãnh đạo câu lạc bộ chạm khắc gỗ

**Hãy nhớ rằng:**

Bảng ghi chép hoạt động/lý lịch cá nhân của bạn cũng có thể có ích khi bạn nộp hồ sơ xin học bổng và ứng tuyển các công việc.

## ĐIỀU CẦN BIẾT:

Trong quá trình xem xét tuyển sinh, mức độ **tận tâm và khả năng lãnh đạo** trong các hoạt động của bạn **có sức ảnh hưởng lớn hơn số lượng các hoạt động.**

## \* BẠN KHÔNG CÓ THỜI GIAN?

Các trường đại học/cao đẳng hiểu rằng nhiều học sinh còn phải làm việc, chăm lo gia đình và thực hiện các trách nhiệm khác. Nhiều hồ sơ bao gồm một mục để bạn có thể **trình bày về bản thân hoặc hoàn cảnh của bạn**. Ví dụ, nhiều học sinh cần phải làm nhiều công việc để hỗ trợ gia đình. Điều này được xem là có khả năng lãnh đạo.

**Hãy chia sẻ kinh nghiệm của bạn!**

**THÁNG 12: LỚP 9 và 10**



# 2 CHUẨN BỊ SẴN SÀNG: CHUẨN BỊ CHO NĂM CUỐI CẤP CỦA BẠN

**Xin chúc mừng!** Bạn đã sắp tiến đến năm cuối cấp trung học phổ thông của mình. Giờ **không** phải là lúc lơ là chuyện năm cuối cấp. Bạn vẫn cần phải làm rất nhiều việc để tốt nghiệp trung học phổ thông và chuẩn bị cho đại học/cao đẳng.

## TÔI NÊN LÀM GÌ TRONG MÙA HÈ NÀY?

- Đăng ký dự thi SAT hoặc ACT.** Xác nhận với nhân viên tư vấn của bạn xem liệu trường bạn có tổ chức thi các kỳ thi đó không.
- Đến thăm các trường đại học/cao đẳng** hoặc tham dự các **ngày hội trường đại học/cao đẳng** và nói chuyện với **các nhân viên tư vấn tuyển sinh** đại học/cao đẳng. Các chuyến tham quan trực tuyến các trường đại học/cao đẳng là một lựa chọn tuyệt vời!
- Lên lịch** cho các ngày và các hạn chót quan trọng.
- Lập danh sách** một số lựa chọn trường đại học/cao đẳng (trường kỹ thuật, chương trình 2 năm, 4 năm, học nghề).
  - Xác định các lựa chọn đại học/cao đẳng hàng đầu của bạn và xin thông tin.
- Tìm kiếm** và **nộp hồ sơ xin các học bổng.**
- Tiết kiệm tiền** dành cho chi phí đại học/cao đẳng.

## TÔI NÊN LÀM GÌ TRONG NĂM CUỐI CẤP?

### Những Điều Cần Làm:

- Sắp xếp lịch cho buổi hẹn** tư vấn với nhân viên tư vấn hoặc tư vấn viên tiếp cận đại học/cao đẳng của bạn.
- Nếu bạn đã đăng ký tham gia các khóa học tín chỉ kép, **hãy nói chuyện với giáo viên và nhân viên tư vấn của bạn** về việc thi **Đầu vào Nâng cao (AP), IB, hoặc các bài thi của Cambridge** để lấy tín chỉ đại học/cao đẳng.
- Dự thi SAT hoặc ACT.**
- Hoàn thành FAFSA hoặc WASFA** bắt đầu từ ngày 1 tháng 10 trong năm cuối cấp của bạn.
- Thảo luận về **ngân sách dành cho đại học/cao đẳng** với gia đình của bạn.
- Cố gắng giữ vững hoặc **nâng cao GPA** (Điểm Tổng kết Trung bình) với điểm số năm cuối cấp. Các trường đại học/cao đẳng và các học bổng yêu cầu bạn gửi **bảng điểm chính thức** của học kỳ mùa thu VÀ mùa xuân.

## TÔI CÓ ĐANG THEO ĐÚNG HƯỚNG ĐỂ TỐT NGHIỆP KHÔNG?

- \* **Đảm bảo rằng** bạn có tất cả những tín chỉ cần thiết để tốt nghiệp.
- \* **Kiểm tra thường xuyên** với các giáo viên về điểm số của bạn.
- \* **Tiếp tục hoàn thành các yêu cầu tốt nghiệp khác**, như là Kế hoạch Trung học Phổ Thông và Sau Trung học Phổ thông của bạn.

**THÁNG 4: LỚP 11**

## ĐỪNG HOẢNG LOẠN!

Nếu bạn có thắc mắc, thì hãy chắc chắn rằng bạn thảo luận với nhân viên tư vấn, giáo viên, bạn bè và thành viên gia đình những người có thể giúp bạn chuẩn bị hoặc giới thiệu bạn tới người có thể giúp bạn.